

Cycle du LUNDI 04/11/2024 AU VENDREDI 08/11/2024 - Semaine 1

LUNDI
04/11/2024

DEJEUNER

MARDI
05/11/2024

DEJEUNER

MERCREDI
06/11/2024

DEJEUNER

JEUDI
07/11/2024

DEJEUNER

VENDREDI
08/11/2024

DEJEUNER

Taboulé -ho	Carottes râpées vinaigrette 	Salade d'endives aux raisins 	Radis et son carré de beurre 	Terrine de campagne et cornichons 
Saute de dinde au jus 		Boulettes de boeuf sauce cumin 	Roti de porc sauce charcutière 	
	Haricots rouges façon chili con carne et riz 			Parmentier de poisson  
Haricots verts persillés 		Purée de pomme de terre 	Gratin de chou fleur béchamel 	
Petit suisse nature et dosette de sucre 	Tomme grise 	Fromage blanc et sucre 	Gouda	Yaourt nature et sucre 
Prune rouge	Pannacotta à la vanille 	Compote pomme	Raisin	Clafoutis aux poires 

Cycle du LUNDI 11/11/2024 AU VENDREDI 15/11/2024 - Semaine 2

LUNDI
11/11/2024
DEJEUNER

MARDI
12/11/2024
DEJEUNER

MERCREDI
13/11/2024
DEJEUNER

JEUDI
14/11/2024
DEJEUNER

VENDREDI
15/11/2024
DEJEUNER

Betteraves vinaigrette moutardée à l'ancienne 	Coleslaw  	Salade de haricots rouges et maïs 	Mache et vinaigrette 	Salade Waldorf (céleri rave râpé, noix, pomme verte granny et salade)   
Haut de cuisse de poulet à la bière 	Poisson pané et son citron frais	Blanquette de dinde 		
			Cheeseburger de boeuf haché 	LoVE - Curry de pois chiche lait coco et riz créole - pc 
Riz créole 	Epinards sauce béchamel  	Haricots plats  	Pommes noisette	
Mimolette	Yaourt aromatisé 	Pont l'évêque AOP  	Petit suisse nature et dosette de sucre 	Coulommiers 
Poire  	Pomme au four à la cannelle 	Prunes jaunes	Financier 	Compote de poire 

Cycle du LUNDI 18/11/2024 AU VENDREDI 22/11/2024 - Semaine 3

LUNDI
18/11/2024

DEJEUNER

MARDI
19/11/2024

DEJEUNER

MERCREDI
20/11/2024

DEJEUNER

JEUDI
21/11/2024

DEJEUNER

VENDREDI
22/11/2024

DEJEUNER

Rosette carré de beurre et condiments 	Carottes râpées vinaigrette à la ciboulette   	Mache et vinaigrette 	Mousse de Betteraves cubes et chèvre	Oeuf dur pièce et mayonnaise
Boulettes de boeuf sauce Danoise crème épices 		Steak haché de boeuf au jus 	Rôti de veau au romarin 	Moules marinières 
	Lasagnes de légumes -pc 			
Semoule 		Brocolis en béchamel 	Purée de butternut 	Mélange de céréales bio (semoule de blé, flocons de soja blé orge avoine seigle riz) 
Buchette de chèvre lait mélange 	Camembert 	Petit suisse aux fruits 	Yaourt aromatisé 	Tomme Blanche 
Crème dessert chocolat 	Ananas en morceaux	Pomme 	Cake aux fruits confits 	Compote pomme

TRAME DE MENU : * MENU SCOLAIRE ESAT AVENIR 5C 5 JOURS

Cycle du LUNDI 25/11/2024 AU VENDREDI 29/11/2024 - Semaine 4

LUNDI
25/11/2024
DEJEUNER

MARDI
26/11/2024
DEJEUNER

MERCREDI
27/11/2024
DEJEUNER

JEUDI
28/11/2024
DEJEUNER

VENDREDI
29/11/2024
DEJEUNER

Céleri rémoulade	Salade de riz (mais,olive,tomate) -ho 	Salade d'endives vinaigrette 	Betteraves cubes vinaigrette ciboulette 	Rosette carré de beurre et condiments 
	Sauté de porc au caramel 	Pomme de terre farcie au jus de viandes 	Rôti de veau au jus 	Filet lieu 
LoVE - spaghettis sauce lentilles tomates et fromage râpé 				
	Brocolis en fleurette 	Purée de courge 	Pommes de terre rissolées ail et persil 	Salsifis crème de curry 
Camembert 	Petit suisse nature et dosette de sucre 	Mimolette	Petit suisse aux fruits 	Fromage blanc et sucre 
Flan vanille nappé caramel 	Kiwi x1	Pomme cuite au four 	Gâteau moelleux aux mirabelles 	Raisin

TRAME DE MENU : * MENU SCOLAIRE ESAT AVENIR 5C 5 JOURS

Cycle du LUNDI AU VENDREDI - Semaine 5

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

DEJEUNER

DEJEUNER

DEJEUNER

DEJEUNER

DEJEUNER